

# LES ACTIVITÉS DE LA SEMAINE

JOURS	MATIN		APRES MIDI		SOIRÉE
DIMANCHE	/		Accueil, jeux pédagogiques	Handball (Évaluations, tests physiques ?)	Jeux collectifs pour apprendre à connaître ses camarades
LUNDI	Préparation physique (Mise en place d'atelier, vitesse, saut, relais etc)	Séance Handball	Randonnée collective (par groupe) dans la forêt. Opération ramasse des déchets (compétition)		Tournoi handball indoor
MARDI	Séance Handball	Jeux de raquette (Gymnase)	N1M (Séance d'entraînement N1M + dédicace)	Séance d'entraînement (avant)	Soirée Cinéma
MERCREDI	Course d'orientation (Chambon)	Séance Beach volley (Terrain sable)	Séance Handball	Jeux ludiques (Gymnase)	Tournoi handball indoor
JEUDI	Préparation physique (Mise en place d'atelier, vitesse, saut, relais etc)	Séance Handball	Chambon station		Boom + Jeux de société
VENDREDI	Séance Ultimate (Gymnase)	Séance Handball	Parcours Terra-Aventura		/